

Seguridad y elegibilidad

Los efectos temporales comunes incluyen disociación, mareos, náusea, sedación, vértigo, ansiedad, aumento de la presión arterial, vómitos, sensación de embriaguez y dolor de cabeza. Los adultos mayores y quienes tienen varias afecciones médicas pueden necesitar coordinación adicional con su equipo médico. La evaluación clínica debe incluir:

- Ciertas afecciones de los vasos sanguíneos o antecedentes de hemorragia cerebral
- Problemas de presión arterial, cardiovasculares o cerebrovasculares
- Embarazo, lactancia o riesgo relacionado con el consumo de sustancias
- Todos los medicamentos, incluidos sedantes, estimulantes e inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO)

¿Qué debo confirmar antes de cada visita?

Siga las instrucciones sobre alimentos, bebidas y medicamentos, y confirme su transporte. Informe cualquier cambio de salud o medicación antes de la dosis.

Cuando buscar ayuda

- Comuníquese si algún efecto dura más de lo esperado.
- Informe síntomas urinarios, cambios en medicamentos o sustancias, o empeoramiento del ánimo o la conducta.
- Busque atención urgente ante dolor de pecho, falta de aire, dolor de cabeza súbito e intenso, cambios visuales o una convulsión.



Los resultados individuales y la cobertura varían. Se requiere una evaluación clínica.



¿Puedo seguir con mi terapeuta o profesional que receta mis medicamentos?

Sí. Una consulta para SPRAVATO no requiere transferir el resto de su atención. Con su autorización, BioMental puede compartir los hallazgos y coordinar el tratamiento con sus profesionales de salud mental y médicos actuales.

PREGUNTAS Y CONTACTO

Estamos aquí para ayudarle.

Nuestro equipo puede revisar si el tratamiento es apropiado, los horarios y los próximos pasos.



JACKSONVILLE

904-853-5867

4141 Southpoint Drive East
Suite A
Jacksonville, FL 32216



SAN JUAN

787-558-5888

525 Ave Franklin D Roosevelt
Suite 1214
San Juan, PR 00918



www.BioMentalClinic.com
contact@biomentalclinic.com

Atención compasiva. Tratamientos basados en evidencia.



SPRAVATO

Para la depresión resistente al tratamiento

- ✓ Aprobado por la FDA
- ✓ Clínica certificada por REMS
- ✓ Monitoreo durante al menos 2 horas
- ✓ La autorización previa es común



787-558-5888

www.BioMentalClinic.com

Quando el tratamiento para la depresión no es suficiente

Si usted o alguien cercano continúa con dificultades a pesar de los medicamentos o la terapia, no significa que haya fracasado. Otra opción de tratamiento puede ayudar.

SPRAVATO (esketamina) es un aerosol nasal aprobado por la FDA para adultos con depresión resistente al tratamiento. La esketamina está relacionada con la ketamina, pero se administra de manera diferente: el paciente usa SPRAVATO bajo supervisión clínica directa en un centro médico certificado. Para la DRT, puede usarse solo o con un antidepresivo oral.

BioMental Clinic cuenta con más de 20 años de experiencia en psiquiatría y casi una década atendiendo afecciones resistentes al tratamiento. Ofrecemos un proceso coordinado desde la evaluación y la autorización del seguro hasta el tratamiento y la atención de seguimiento.

¿Cómo se vería sentirse mejor en la vida diaria?

Antes de comenzar el tratamiento, identifique los cambios que harían su vida diaria más manejable:

- Comenzar el día con más constancia
- Reconectarse con personas, rutinas o actividades
- Pensar con más claridad en el trabajo, los estudios o el hogar
- Manejar el sueño, el cuidado personal y las responsabilidades diarias

¿Qué es SPRAVATO?

SPRAVATO es un aerosol nasal de esketamina aprobado por la FDA para adultos con depresión resistente al tratamiento (DRT). Por lo general, la DRT significa que la depresión no ha mejorado lo suficiente después de al menos dos tratamientos adecuados con antidepresivos durante el episodio actual.

El paciente se administra SPRAVATO bajo supervisión directa. No se dispensa para uso en el hogar y solo está disponible en centros médicos certificados que participan en REMS, el programa de seguridad exigido por la FDA.

¿En qué se diferencia SPRAVATO?

Muchos antidepresivos tradicionales actúan sobre la serotonina, la norepinefrina o la dopamina. SPRAVATO funciona de manera distinta a través del sistema de glutamato del cerebro.

SPRAVATO bloquea los receptores NMDA y se cree que promueve cambios en las conexiones entre las células cerebrales, a veces llamados neuroplasticidad. Su mecanismo antidepresivo exacto no se comprende por completo, pero esta vía diferente puede ayudar a algunos pacientes cuyos síntomas no han mejorado lo suficiente con otros tratamientos.

De la evaluación al primer tratamiento

Puede llegar por recomendación de un profesional actual o comunicarse directamente con BioMental. En ambos casos, el proceso comienza con una revisión clínica y práctica coordinada:

- Reunir expedientes y revisar el diagnóstico, los antidepresivos previos, los medicamentos actuales y la seguridad, coordinando con sus profesionales actuales cuando lo autorice.
- Si el tratamiento es apropiado y decide proceder, completar la inscripción en REMS, la revisión de beneficios y la autorización previa.
- Tras confirmar la entrega del medicamento, programar el tratamiento, coordinar transporte a casa y revisar instrucciones de preparación personalizadas.

Qué ocurre el día del tratamiento



Al registrarse, el equipo confirma las instrucciones de preparación y el transporte, revisa cualquier cambio en su salud o sus medicamentos y mide la presión arterial.



Usted se administra el aerosol nasal bajo supervisión clínica. El personal le orienta durante el proceso y monitorea su respuesta.



Descansa bajo observación durante al menos dos horas; una persona de apoyo puede acompañarle cuando sea apropiado. Su profesional decide cuándo puede retirarse. No conduzca ni realice tareas que exijan plena atención hasta el día siguiente, después de haber dormido bien.

Resumen



2+ h
Monitoreo



2
veces/semana
Semanas 1-4



Obligatorio
Transporte a casa

Programa y seguimiento



Para la DRT, el tratamiento suele administrarse dos veces por semana durante las semanas 1-4, semanalmente durante las semanas 5-8 y luego cada semana o cada dos semanas. Las escalas de síntomas, el seguimiento, el funcionamiento diario, la tolerabilidad y las preferencias orientan la continuidad y la frecuencia. Se usa la frecuencia más baja que mantenga el beneficio. Si los síntomas regresan después de una pausa, el equipo puede reevaluar si conviene reiniciar.

Seguro y autorización



Muchos planes cubren SPRAVATO cuando se cumplen los criterios médicos; la autorización previa es común. BioMental revisa los beneficios, documenta los tratamientos antidepresivos anteriores y explica los costos previstos. Si se deniega, el equipo puede revisar el motivo y apelar cuando sea clínicamente apropiado.