

Cuando el tratamiento inicial no es suficiente

Cuando la depresión no ha mejorado lo suficiente, no significa que usted o su familia hayan fallado. La depresión no es una parte normal del envejecimiento, y las condiciones médicas, el dolor crónico, los cambios en la movilidad, el duelo y los cambios en la independencia pueden hacer más compleja la recuperación.

La depresión puede complicar el manejo de otras condiciones de salud y puede pasar desapercibida en los adultos mayores. BioMental evalúa la seguridad psiquiátrica y médica, la respuesta a tratamientos anteriores, las necesidades diarias, el apoyo disponible y las preferencias personales. Algunos pacientes pueden ser candidatos para la estimulación magnética transcraneal profunda (dTMS) y SPRAVATO.

Evaluación de seguridad y preparación

La edad por sí sola no impide una evaluación. Traiga información que ayude al equipo a evaluar la seguridad y la viabilidad práctica:

- Medicamentos, suplementos y tratamientos previos para la depresión
- Presión arterial, caídas, equilibrio, memoria o diagnósticos nuevos
- Convulsiones, dispositivos implantados y consumo de alcohol o sustancias
- Transporte, apoyo para las citas e independencia diaria

Cobertura del seguro médico

La dTMS y SPRAVATO pueden tener cobertura cuando se cumplen los criterios médicos. Los requisitos y la autorización previa varían. Nuestro equipo verifica los beneficios y explica los costos previstos antes del tratamiento.



Los resultados individuales y la cobertura varían. Se requiere una evaluación clínica.



¿Qué ocurre si la primera opción no ayuda lo suficiente?

La dTMS y SPRAVATO funcionan de manera distinta. Una respuesta insuficiente a uno no significa automáticamente que el otro será ineficaz. El plan de tratamiento debe reevaluarse en lugar de considerarse un fracaso.

Estamos aquí para ayudarle.

Nuestro equipo puede evaluar qué tratamiento podría ser adecuado, las consideraciones médicas, los horarios, el seguro y los próximos pasos.



JACKSONVILLE

904-853-5867

4141 Southpoint Drive East
Suite A
Jacksonville, FL 32216



SAN JUAN

787-558-5888

525 Ave Franklin D Roosevelt
Suite 1214
San Juan, PR 00918



www.BioMentalClinic.com
contact@biomentalclinic.com

Atención compasiva. Tratamientos basados en evidencia.



Estimulación magnética transcraneal profunda o SPRAVATO

Para la depresión en adultos mayores

- ✓ Dos opciones en el consultorio
- ✓ Sin cirugía ni hospitalización
- ✓ Evaluación médica individualizada
- ✓ Apoyo con el seguro médico



787-558-5888

www.BioMentalClinic.com

dTMS

Estimulación magnética no invasiva mediante un casco acolchado mientras usted permanece despierto y sentado.



TRATAMIENTO

Estimulación magnética sin medicamentos



TIEMPO EN LA CLÍNICA

10-20 minutos; la primera visita de mapeo dura más



PROGRAMA HABITUAL

Lunes a viernes durante 4-6 semanas; luego reducción gradual o continuación si se recomienda



ANTES DE LA VISITA

Por lo general, sin ayuno ni preparación para sedación



DESPUÉS DE LA VISITA

La mayoría puede conducir y retomar sus actividades cuando sea apropiado



PLAN DE MEDICAMENTOS

Puede combinarse con medicamentos y psicoterapia



EFFECTOS COMUNES

Dolor de cabeza temporal o molestia en el cuero cabelludo, la cara o la mandíbula



EVALUACIÓN DE SEGURIDAD

Convulsiones, antecedentes neurológicos e implantes metálicos o electrónicos

SPRAVATO

Aerosol nasal de esketamina que usted se administra bajo supervisión en una clínica certificada.



TRATAMIENTO

Aerosol nasal de esketamina recetado



TIEMPO EN LA CLÍNICA

Al menos 2 horas de monitoreo después de la dosis



PROGRAMA HABITUAL

2 veces por semana (semanas 1-4); 1 vez por semana (semanas 5-8); luego semanalmente o cada 2 semanas



ANTES DE LA VISITA

Sin alimentos 2 horas ni líquidos 30 minutos antes



DESPUÉS DE LA VISITA

Transporte a casa; no conduzca hasta el día siguiente tras dormir bien



PLAN DE MEDICAMENTOS

Puede usarse solo o con un antidepresivo oral para la depresión resistente



EFFECTOS COMUNES

Disociación, sedación, mareos, náusea y aumento de la presión arterial



EVALUACIÓN DE SEGURIDAD

Presión arterial, salud cardiovascular o cerebrovascular, cognición, caídas y consumo de sustancias

¿Qué opción podría ser adecuada?

No hay una prueba que prediga la mejor opción. BioMental considera su seguridad, tratamientos previos, vida diaria y preferencias; algunas personas podrían ser candidatas para ambas.

- Condiciones médicas o neurológicas e implantes
- Cognición, memoria e independencia diaria
- Presión arterial, equilibrio, movilidad y caídas
- Medicamentos y respuesta a tratamientos anteriores
- Transporte y apoyo en el hogar
- Seguro médico y preferencia personal

Evidencia en adultos mayores

En un estudio abierto de 247 adultos de 60 a 91 años que completaron al menos 30 sesiones, la dTMS mostró 79.4% de respuesta y 60.3% de remisión; no hubo grupo simulado.

En un estudio aleatorizado de cuatro semanas en mayores de 65 años, SPRAVATO más un nuevo antidepresivo oral no superó significativamente el criterio principal frente al antidepresivo más aerosol placebo.

Estos estudios no compararon ambas opciones ni prueban que una sea superior. Los diseños fueron distintos y los resultados individuales varían.

Preguntas para su visita

- ¿Qué riesgos importan más dados mi salud y mis medicamentos?
- ¿Cómo afectaría cada horario mi rutina y transporte?
- ¿Cuándo evaluaremos si el tratamiento está ayudando?

Respuesta significa que los síntomas disminuyeron al menos un 50%. Remisión significa que los síntomas se volvieron mínimos en una escala estandarizada de depresión.