

Seguridad y elegibilidad

Los efectos más comunes son dolor de cabeza temporal o molestias en el cuero cabelludo, la cara o la mandíbula, especialmente al inicio del tratamiento. Una convulsión es un posible riesgo poco frecuente, pero grave. Informe al equipo de tratamiento sobre:

- Antecedentes de convulsiones, lesión cerebral u otra condición que pueda aumentar el riesgo de convulsiones
- Ciertos metales cerca de la cabeza o dispositivos electrónicos implantados
- Cambios de medicamentos o dosis, nuevas condiciones de salud, falta grave de sueño o cambios en el consumo de alcohol u otras sustancias
- Empeoramiento de la depresión, conducta inusual, cambios cognitivos o de movilidad, o preocupaciones urgentes de seguridad

¿El seguro médico cubre dTMS?

En Florida, Medicare y la mayoría de los principales planes comerciales cubren TMS para el trastorno depresivo mayor cuando se cumplen los criterios. Por lo general, se requieren documentación de necesidad médica y autorización previa. Antes del tratamiento, verificamos los beneficios, explicamos los costos previstos y orientamos el proceso de autorización. En Puerto Rico, verificamos individualmente la cobertura de Medicare y de los planes privados.



Los resultados individuales y la cobertura varían. Se requiere una evaluación clínica.



¿Cuánto duran los resultados?

Los beneficios pueden continuar durante meses o más, pero la duración varía. La atención de seguimiento puede incluir ajustes en los medicamentos o la psicoterapia, sesiones de continuación o mantenimiento, u otro ciclo de TMS si los síntomas regresan. Comuníquese pronto con el equipo si los síntomas depresivos comienzan a regresar.

PREGUNTAS Y CONTACTO

Estamos aquí para ayudarle.

Nuestro equipo puede revisar si el tratamiento es apropiado, los horarios y los próximos pasos.



JACKSONVILLE

904-853-5867

4141 Southpoint Drive East
Suite A
Jacksonville, FL 32216



SAN JUAN

787-558-5888

525 Ave Franklin D Roosevelt
Suite 1214
San Juan, PR 00918



www.BioMentalClinic.com
contact@biomentalclinic.com

Atención compasiva. Tratamientos basados en evidencia.



Estimulación magnética transcraneal profunda para adultos mayores

Para el trastorno depresivo mayor

- ✓ Con autorización de la FDA para adultos
- ✓ No invasivo
- ✓ Bien tolerado
- ✓ Cobertura de Medicare y seguros médicos



787-558-5888

www.BioMentalClinic.com

Cuando el tratamiento inicial no es suficiente

La depresión no es una parte normal del envejecimiento. Las condiciones médicas, el dolor crónico, los cambios de movilidad, las pérdidas y los cambios en la independencia pueden hacer más compleja la recuperación. Si usted o un adulto mayor cercano continúa con dificultades a pesar de los medicamentos o la terapia, no significa que alguien haya fracasado.

La estimulación magnética transcraneal profunda (dTMS) es un tratamiento no invasivo que se realiza en el consultorio para adultos con trastorno depresivo mayor cuyos síntomas no han mejorado lo suficiente con medicamentos antidepresivos. BioMental Clinic cuenta con más de 20 años de experiencia en psiquiatría y casi una década atendiendo a personas con condiciones resistentes al tratamiento.

¿Cómo podría reflejarse una mejoría en la vida diaria?

La recuperación es más que una puntuación de síntomas. Juntos identificamos metas significativas como:

- Comenzar el día con más energía y constancia
- Retomar el contacto con otras personas, sus intereses, la comunidad y un sentido de propósito
- Pensar con mayor claridad al leer, planificar o tomar decisiones
- Atender el cuidado personal, las citas y las responsabilidades diarias con mayor independencia

¿Qué es dTMS?

La estimulación magnética transcraneal profunda (dTMS) es un tratamiento no invasivo que administra pulsos magnéticos mediante un casco acolchado. Para la depresión, los pulsos estimulan la corteza prefrontal dorsolateral izquierda y redes cerebrales conectadas que participan en la regulación del estado de ánimo.

El protocolo de BrainsWay para la depresión cuenta con autorización de la FDA para episodios depresivos en adultos con trastorno depresivo mayor cuyos síntomas no han mejorado lo suficiente con medicamentos antidepresivos durante el episodio actual. La dTMS puede formar parte de un plan más amplio que incluya medicamentos, psicoterapia y otros tratamientos apropiados.

Tratamiento sin tiempo de recuperación

El tratamiento no requiere anestesia, sedación, cirugía, hospitalización ni un período de recuperación. Los pacientes permanecen despiertos y sentados, y la mayoría puede volver a conducir y realizar otras actividades habituales después de la sesión cuando sea clínicamente apropiado.

Como la dTMS no circula por el cuerpo como un medicamento, generalmente no se asocia con efectos sistémicos de los medicamentos, como aumento de peso o efectos secundarios sexuales. Puede presentarse molestia temporal en el lugar del tratamiento.

¿Es dTMS una opción para mí?

Puede ser útil considerar dTMS cuando persisten síntomas importantes de depresión a pesar del tratamiento. Una evaluación revisa el diagnóstico, los síntomas, los medicamentos y suplementos, los antecedentes neurológicos y médicos, el riesgo de convulsiones, el consumo de alcohol u otras sustancias, los dispositivos implantados, la movilidad, los cambios cognitivos, las necesidades de apoyo y las metas del tratamiento.

- Los medicamentos antidepresivos no han brindado suficiente alivio
- Los efectos secundarios de los medicamentos han sido difíciles de tolerar
- La psicoterapia ha ayudado, pero persisten síntomas importantes

Qué esperar durante el tratamiento



La primera visita de tratamiento es más larga e incluye medidas de la cabeza y el mapeo del umbral motor. Esto establece la posición del casco y permite personalizar el nivel de estimulación.



Las sesiones posteriores se programan entre semana durante la fase inicial del tratamiento, seguidas de visitas de reducción gradual o continuación cuando se recomienden.



El progreso se mide durante todo el tratamiento mediante escalas de síntomas, la tolerabilidad del tratamiento y las metas de la vida diaria identificadas al comenzar la atención.

Resumen



10-20

Minutos por sesión



4-6

Semanas de visitas de lunes a viernes



36-44

Total habitual de sesiones

Evidencia en adultos mayores



Un estudio abierto de dTMS con 247 pacientes de 60 a 91 años informó 79.4% de respuesta y 60.3% de remisión después de 30 sesiones; no hubo un grupo simulado. Un análisis de 2024 de cinco estudios aleatorizados con 507 adultos encontró 45% de respuesta y 38% de remisión con dTMS activo, frente a 24% y 14% con tratamiento simulado. Las poblaciones y los métodos fueron diferentes, y los resultados individuales varían.

Cómo interpretar los resultados



Respuesta significa que los síntomas disminuyeron al menos 50%. Remisión significa que los síntomas se volvieron mínimos en una escala estandarizada de depresión. Fuentes: Lan et al. (2024); Tendler et al. (2023).