

Evaluación de seguridad

Revisaremos su historial médico y de tabaquismo, medicamentos y metas.

- Trastornos convulsivos o mayor riesgo de convulsiones
- Ciertos metales, objetos magnéticos o dispositivos implantados por encima de los hombros
- Otras condiciones médicas que requieren evaluación clínica

¿El seguro médico cubre la dTMS para dejar de fumar?

La cobertura es limitada y la mayoría de los planes no cubre este tratamiento. Verificamos sus beneficios y explicamos las opciones de pago directo.

Resumen de la evidencia

En el estudio aleatorizado fundamental con H4 Coil, el tratamiento activo aumentó la probabilidad de lograr cuatro semanas consecutivas sin fumar hasta la semana 18:

- Análisis primario de la FDA: 17.1% con tratamiento activo frente a 7.9% con tratamiento simulado
- Análisis publicado de quienes completaron el estudio: 28.0% con tratamiento activo frente a 11.7% con tratamiento simulado

Estos análisis incluyeron grupos de participantes diferentes y no deben compararse directamente. La dTMS con la bobina H4 cuenta con autorización de la FDA como ayuda para dejar de fumar a corto plazo; los resultados individuales varían.

Fuentes: resumen 510(k) de la FDA (2020); Zangen et al. (2021).



Los resultados individuales y la cobertura varían. Se requiere una evaluación clínica.



¿Qué más debo saber antes de decidir?

La motivación ayuda, pero la dependencia de la nicotina no es solo una cuestión de fuerza de voluntad. Los deseos intensos y la abstinencia pueden continuar, y los efectos comunes del tratamiento incluyen dolor de cabeza temporal o molestias en el cuero cabelludo, la cara o la mandíbula. La dTMS con H4 cuenta con autorización de la FDA como ayuda para dejar de fumar a corto plazo en adultos; no se ha establecido su eficacia para vapeo, bolsas de nicotina ni tabaco de mascar.

PREGUNTAS Y CONTACTO

Estamos aquí para ayudarle.

Nuestro equipo puede revisar si el tratamiento es apropiado, los horarios y los próximos pasos.



JACKSONVILLE

904-853-5867

4141 Southpoint Drive East
Suite A
Jacksonville, FL 32216



SAN JUAN

787-558-5888

525 Ave Franklin D Roosevelt
Suite 1214
San Juan, PR 00918



www.BioMentalClinic.com
contact@biomentalclinic.com

Atención compasiva. Tratamientos basados en evidencia.



Estimulación magnética transcraneal profunda

Para dejar de fumar cigarrillos

- ✓ H4 Coil con autorización de la FDA
- ✓ No invasivo
- ✓ Bien tolerado
- ✓ Opciones de pago directo disponibles



787-558-5888

www.BioMentalClinic.com

Cuando dejar los cigarrillos ha sido difícil

Si dejar los cigarrillos sigue siendo difícil a pesar de medicamentos u otro apoyo, no significa que haya fracasado. Revisar intentos anteriores ayuda a identificar apoyo médico, conductual y práctico.

La estimulación magnética transcraneal profunda (dTMS) con la bobina H4 es una ayuda no invasiva, ambulatoria y con autorización de la FDA para dejar de fumar a corto plazo en adultos.

BioMental aporta casi una década de experiencia en TMS y más de 20 años de atención psiquiátrica y de adicciones a cada plan estructurado. Usted no está solo; podemos ayudarle.

Prepárese para una evaluación integral

Una evaluación integral permite identificar factores médicos, conductuales y prácticos que pueden dificultar dejar de fumar. Juntos determinamos si la dTMS se integra en un plan coordinado que puede incluir consejería, estrategias para manejar los desencadenantes y medicamentos cuando sean apropiados.

- Calcule cuántos cigarrillos fuma al día y cuánto tiempo pasa desde que se despierta hasta que fuma el primero
- Traiga información sobre intentos anteriores de dejar de fumar, incluido lo que ayudó o causó efectos secundarios
- Anote los productos de nicotina, bupropión, vareniclina y otros medicamentos que usa actualmente
- Confirme que puede asistir a tratamientos de lunes a viernes durante tres semanas, seguidos de visitas semanales durante tres semanas

¿Qué es dTMS para dejar de fumar?

La dTMS es un tratamiento no invasivo que utiliza pulsos magnéticos para estimular áreas del cerebro relacionadas con la adicción y el control de impulsos.

La H4 Coil de BrainsWay, con autorización de la FDA, estimula la corteza prefrontal y la ínsula, regiones cerebrales relacionadas con la adicción. Es una ayuda para dejar de fumar, no una garantía ni un sustituto de un plan estructurado.

¿Puedo usar parches o medicamentos?

Es posible. Cuando sea clínicamente apropiado, la dTMS puede combinarse con reemplazo de nicotina, bupropión, vareniclina, consejería o apoyo conductual, como el manejo de contingencias.

¿Cómo puede ayudar el manejo de contingencias?

El manejo de contingencias utiliza recompensas pequeñas e inmediatas para reforzar el progreso verificado, como asistir al tratamiento o alcanzar metas de abstinencia.

En BioMental Clinic, usted puede elegir una fecha para dejar de fumar y realizar pruebas breves de aliento. Las metas verificadas pueden obtener una recompensa acordada, como una tarjeta de regalo. Un desliz no pone fin al tratamiento; el apoyo continúa y se retoma el plan. La dTMS se dirige a circuitos relacionados con los deseos intensos de fumar, mientras que el manejo de contingencias refuerza las decisiones diarias. El manejo de contingencias es opcional y no forma parte del protocolo H4 con autorización de la FDA.

Combinación de estrategias en la práctica clínica

En un informe retrospectivo de 2026, 33 pacientes con comorbilidades psiquiátricas recibieron dTMS acelerada con la bobina H4, vareniclina y terapia motivacional durante cinco días. El día 5, 24 informaron una reducción de al menos 50% en la dependencia de nicotina.

- El estudio no controlado no midió la abstinencia sostenida.
- Su programa fue diferente del ciclo estándar de seis semanas descrito aquí.

Fuente: Kumar et al. (2026).

¿Qué ocurre en cada visita?



Antes de la estimulación, el personal guía un ejercicio breve con señales asociadas al cigarrillo. Este puede incluir sostener su cigarrillo y encendedor habituales e imaginar una situación en la que normalmente fumaría.



La estimulación con dTMS dura unos 18 minutos. No requiere anestesia ni sedación, y la mayoría de los pacientes retoma sus actividades habituales después.

Resumen



18 min

Estimulación por sesión



18

Visitas durante unas 6 semanas



Días 7-14

Fecha objetivo habitual para dejar de fumar

¿Es dTMS una opción para mí?



La dTMS puede considerarse para adultos que fuman más de 10 cigarrillos al día, han fumado durante más de un año y desean ayuda adicional para intentar dejar de fumar.

- Disposición para establecer una fecha objetivo durante el tratamiento
- Capacidad para asistir a 18 visitas programadas durante seis semanas

Ciclo de tratamiento



¿Qué ocurre si tengo un desliz o fumo? Un desliz no significa automáticamente que el tratamiento haya fracasado. El equipo revisa los desencadenantes, los deseos intensos de fumar y los próximos pasos para que el plan siga siendo práctico.

- Semanas 1-3: cinco sesiones por semana, de lunes a viernes
- Semanas 4-6: una sesión por semana