

Evaluación de seguridad

La dTMS puede no ser apropiada para todas las personas. Nuestro equipo revisa el historial médico antes del tratamiento.

- Trastornos convulsivos o mayor riesgo de convulsiones
- Ciertos metales, objetos magnéticos o dispositivos implantados por encima de los hombros
- Otras condiciones médicas que requieren evaluación clínica

¿El seguro cubre dTMS para el TOC?

La cobertura varía según el plan y puede ser más limitada que para la depresión. Algunos planes requieren autorización previa, documentación del diagnóstico e historial de tratamientos. Nuestro equipo le ayudará a verificar la cobertura, los requisitos y los costos previstos antes de comenzar.

¿Qué ocurre si tengo depresión y TOC?

La depresión y el TOC pueden coexistir. Evaluamos qué síntomas interfieren más para decidir qué protocolo de dTMS priorizar.

H1: depresión

Estimula la corteza prefrontal, con mayor énfasis en la región dorsolateral izquierda. Autorizado por la FDA para la depresión mayor.

H7: TOC o depresión

Estimula regiones prefrontales mediales y cinguladas anteriores. Autorizado por la FDA para el TOC y la depresión mayor con protocolos específicos.

La autorización de la FDA depende del equipo, el protocolo y la condición tratada. La evaluación permite elegir el enfoque más apropiado para usted.



¿Qué ocurre después de las seis semanas?

La duración de la mejoría varía de una persona a otra. Continúe la psicoterapia y los medicamentos según lo acordado con su equipo, y comuníquese si los síntomas comienzan a regresar o empeorar. El seguimiento y la posible necesidad de sesiones de mantenimiento se ajustarán a su evolución.

PREGUNTAS Y CONTACTO

Estamos aquí para ayudarle.

Llame, escriba o visite nuestro sitio web para aclarar dudas, verificar la cobertura o coordinar una evaluación.



JACKSONVILLE

904-853-5867

4141 Southpoint Drive East
Suite A
Jacksonville, FL 32216



SAN JUAN

787-558-5888

525 Ave Franklin D Roosevelt
Suite 1214
San Juan, PR 00918



www.BioMentalClinic.com

contact@biomentalclinic.com

Atención compasiva. Tratamiento respaldado por la ciencia.



Estimulación magnética transcraneal profunda

Para el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)

- ✓ Con autorización de la FDA
- ✓ No invasivo
- ✓ Bien tolerado
- ✓ Puede haber cobertura de seguro médico



787-558-5888

www.BioMentalClinic.com

Cuando el tratamiento para el TOC no es suficiente

Si usted o alguien cercano continúa con dificultades a pesar de los medicamentos o la terapia, no significa que haya fracasado. Otra opción puede ayudar.

La estimulación magnética transcraneal profunda (dTMS) es un tratamiento no invasivo, ambulatorio y autorizado por la FDA para adultos cuyos síntomas del TOC siguen interfiriendo con su vida. Se utiliza como complemento de un plan de atención más amplio.

BioMental cuenta con más de 20 años de experiencia en psiquiatría y casi una década atendiendo condiciones resistentes al tratamiento. Trabajamos con usted y sus profesionales actuales para determinar si la dTMS puede ofrecer otra alternativa basada en evidencia y ayudar con los requisitos del seguro cuando hay cobertura disponible.

Menos TOC, más espacio para su vida

El TOC puede consumir tiempo valioso mediante pensamientos intrusivos, miedos, impulsos, compulsiones y rituales mentales. Un progreso significativo puede incluir:

- Dedicar menos tiempo a compulsiones, rituales o búsqueda de reafirmación
- Sentir menos angustia por pensamientos intrusivos
- Participar más plenamente en el trabajo, los estudios, las relaciones y otras actividades
- Recuperar tiempo y libertad de los patrones controlados por el TOC

¿Qué incluye el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)?

Obsesiones: pensamientos, miedos, impulsos o imágenes intrusivos, persistentes y no deseados que generan angustia.

Compulsiones: conductas o rituales mentales repetitivos que buscan reducir esa angustia y pueden volverse agotadores. El TOC puede consumir tiempo e interferir con el trabajo, los estudios, las relaciones y las rutinas diarias.

¿Qué es dTMS para el TOC?

BrainsWay Deep TMS es un tratamiento complementario, ambulatorio y autorizado por la FDA para adultos con TOC. La bobina H7 administra pulsos magnéticos a regiones prefrontales mediales y cinguladas anteriores relacionadas con los síntomas. Usted permanece despierto y sentado.

Antes de la estimulación se realiza una activación breve y personalizada de síntomas. Forma parte del protocolo y no es una sesión de psicoterapia.

Cómo se integra dTMS con otros tratamientos

La dTMS puede integrarse con medicamentos y psicoterapia individual, grupal o estructurada.

No necesita iniciar todas las opciones a la vez. Juntos revisaremos tratamientos previos, necesidades y preferencias para decidir qué incorporar a su plan y cuándo.

Efectos secundarios comunes

Puede sentir dolor de cabeza o molestias en el cuero cabelludo, la cara, la mandíbula o el cuello, especialmente al inicio. Suelen ser leves y disminuir con las sesiones. Informe al equipo para que evalúe ajustes del casco o la estimulación.

- Las convulsiones son un riesgo muy poco frecuente, pero grave. El equipo revisará los factores de riesgo antes y durante el tratamiento.

Resumen de la evidencia



En el estudio aleatorizado principal, el 38.1% de quienes recibieron dTMS redujo al menos 30% su puntuación Y-BOCS después de seis semanas, frente al 11.1% con tratamiento simulado.



En un estudio observacional en 22 clínicas, el 57.9% de los pacientes con evaluaciones después de 29 sesiones cumplió criterios de respuesta. No hubo un grupo de comparación simulado.



Los estudios usaron métodos y poblaciones diferentes; sus porcentajes no deben compararse directamente. Los resultados individuales varían.

Duración y frecuencia



18 min

Por sesión



5 días

Por semana



**6
semanas**
Ciclo habitual

¿Podría la dTMS ser una opción para mí?



La dTMS puede ser una opción para adultos cuyos síntomas del TOC persisten a pesar del tratamiento. Una evaluación determinará si es adecuado, especialmente si:

- Tiene 18 años o más
- Ha probado medicamentos sin suficiente mejoría
- Ha presentado efectos secundarios que dificultan continuar con los medicamentos

Qué esperar

- Primera visita: mediciones y umbral motor para ajustar el casco y la estimulación
- Sin anestesia ni sedación; por lo general puede retomar sus actividades después
- Visitas posteriores: activación breve de síntomas y unos 18 minutos de estimulación