

Evaluación de seguridad

La dTMS puede no ser apropiada para todas las personas. Entre las consideraciones importantes de seguridad se encuentran:

- Ciertos implantes metálicos dentro o cerca de la cabeza
- Ciertos dispositivos electrónicos implantados
- Antecedentes de convulsiones, lesión cerebral u otros riesgos de convulsión

¿Los seguros médicos cubren la dTMS?

En Florida, Medicare y la mayoría de los principales planes comerciales cubren la dTMS para el trastorno depresivo mayor cuando se cumplen los criterios médicos. Suelen requerir documentación y autorización previa. Nuestro equipo verifica beneficios, requisitos y costos antes del tratamiento. En Puerto Rico, verificamos cada plan de Medicare o privado.

En estudios clínicos

Un análisis de 2024 de cinco estudios clínicos aleatorizados incluyó a 507 adultos con depresión resistente al tratamiento:

Respuesta

45% con dTMS y 24% con tratamiento simulado

Remisión

38% con dTMS y 14% con tratamiento simulado

En la práctica clínica

En clínicas, 1,351 pacientes recibieron la bobina H1 de BrainsWay. Entre quienes tenían evaluaciones después de 30 sesiones:

Respuesta

82%

Remisión

65%

No compare directamente ambos resultados: las poblaciones y los métodos fueron diferentes.

Respuesta: reducción de síntomas de al menos 50%.

Remisión: síntomas mínimos.

Fuentes: Lan et al. (2024); Tendler et al. (2023).



¿Cuánto duran los resultados de la dTMS?

Los beneficios pueden mantenerse durante meses o más, aunque la duración varía de una persona a otra. El seguimiento puede incluir ajustes en los medicamentos o la psicoterapia, sesiones de continuación o mantenimiento, o un nuevo ciclo de dTMS si reaparecen los síntomas. Comuníquese con nuestro equipo ante las primeras señales de que los síntomas depresivos están regresando.

PREGUNTAS Y CONTACTO

Estamos aquí para ayudarle.

Llame, escriba o visite nuestro sitio web para aclarar dudas, conocer sus opciones de tratamiento, verificar la cobertura de su seguro o coordinar una evaluación.



JACKSONVILLE

904-853-5867

4141 Southpoint Drive East
Suite A
Jacksonville, FL 32216



SAN JUAN

787-558-5888

525 Ave Franklin D Roosevelt
Suite 1214
San Juan, PR 00918



www.BioMentalClinic.com

contact@biomentalclinic.com

Atención compasiva. Tratamientos basados en evidencia.



Estimulación magnética transcraneal profunda

Para el trastorno depresivo mayor

- ✓ Con autorización de la FDA
- ✓ No invasivo
- ✓ Bien tolerado
- ✓ Cobertura de Medicare y seguros



787-558-5888

www.BioMentalClinic.com

Cuando el tratamiento para la depresión no es suficiente

Si usted o alguien cercano continúa con síntomas de depresión a pesar de los medicamentos o la terapia, no significa que haya fracasado. La estimulación magnética transcraneal profunda (dTMS) es un tratamiento no invasivo y ambulatorio para adultos con trastorno depresivo mayor cuyos síntomas no han mejorado lo suficiente con medicamentos antidepresivos.

BioMental cuenta con más de 20 años de experiencia en psiquiatría y casi una década atendiendo a personas con condiciones resistentes al tratamiento. Ofrecemos acceso a tratamientos avanzados, basados en evidencia y autorizados por la FDA, y coordinamos la atención con usted y los profesionales que le atienden.

¿Cómo se vería sentirse mejor en la vida diaria?

La recuperación va más allá de reducir los síntomas. Antes del tratamiento, nuestro equipo revisa sus síntomas, historial médico y de tratamiento, y prioridades personales. Juntos desarrollamos un plan con metas realistas centradas en el progreso, no en la perfección. Esas metas pueden incluir:

- Levantarse de la cama y comenzar el día con más constancia
- Recuperar el interés en personas, rutinas o actividades
- Mejorar la concentración para el trabajo, los estudios, la lectura o las decisiones
- Manejar con mayor regularidad el sueño, el cuidado personal y las responsabilidades diarias

¿Qué es la dTMS?

La dTMS es un tratamiento no invasivo que administra pulsos magnéticos mediante un casco acolchado. Para la depresión, los pulsos estimulan la corteza prefrontal dorsolateral izquierda y redes cerebrales conectadas que participan en la regulación del estado de ánimo, con el objetivo de reducir los síntomas depresivos.

El protocolo de BrainsWay para la depresión cuenta con autorización de la FDA para episodios depresivos en adultos con trastorno depresivo mayor cuyos síntomas no han mejorado lo suficiente con medicamentos antidepresivos durante el episodio actual. La dTMS puede formar parte de un plan más amplio que incluya medicamentos, psicoterapia y otros tratamientos apropiados.

Tratamiento sin tiempo de recuperación

El tratamiento no requiere anestesia, sedación, cirugía, hospitalización ni un período de recuperación. Usted permanece despierto y sentado, y la mayoría de los pacientes vuelve al trabajo, los estudios, la conducción u otras actividades habituales después de la sesión.

Como la dTMS no circula por el cuerpo como un medicamento, generalmente no se asocia con efectos sistémicos como aumento de peso o efectos sexuales. Puede presentarse molestia temporal en el lugar del tratamiento.

¿Podría la dTMS ser una opción para mí?

Considere la dTMS cuando persistan síntomas importantes de depresión a pesar del tratamiento.

La evaluación revisa su diagnóstico, síntomas, medicamentos y suplementos, historial médico y neurológico, riesgo de convulsiones y consumo de alcohol u otras sustancias.

- Ha probado medicamentos antidepresivos sin obtener suficiente alivio
- Los efectos secundarios de los medicamentos han sido difíciles de tolerar
- Ha participado en psicoterapia, o participa actualmente, pero continúan síntomas importantes

Qué esperar durante el tratamiento



La primera visita de tratamiento es más larga: tomamos medidas de la cabeza para establecer la posición del casco y determinamos su umbral motor para ajustar la intensidad de la estimulación a sus necesidades terapéuticas.



Las sesiones posteriores se programan de lunes a viernes durante la fase inicial, seguidas de visitas de continuación hasta completar un total habitual de 36 a 44 sesiones.



El progreso se mide durante el tratamiento mediante escalas de síntomas, tolerabilidad y las metas de la vida diaria identificadas al comenzar el tratamiento.

Programa típico de tratamiento



10-20

Minutos por sesión



4-6

Semanas de visitas diarias (lunes a viernes)



36-44

Total habitual de sesiones

Efectos secundarios comunes



Los efectos más comunes son dolor de cabeza temporal o molestia en el cuero cabelludo, la cara o la mandíbula, especialmente al inicio. Una convulsión es un riesgo poco frecuente, pero grave.



Informe al equipo durante el tratamiento

- Cualquier cambio de medicamento, suplemento o dosis
- Una nueva condición médica, procedimiento o dispositivo implantado
- Cambios importantes en el sueño o en el consumo de alcohol u otras sustancias
- Empeoramiento de la depresión, conducta inusual o nuevas preocupaciones de seguridad