

Seguridad y elegibilidad

Los efectos más comunes son dolor de cabeza temporal o molestias en el cuero cabelludo, la cara o la mandíbula, especialmente al inicio del tratamiento. Una convulsión es un posible riesgo poco frecuente, pero grave. Informe al equipo de tratamiento sobre:

- Antecedentes de convulsiones, lesión cerebral u otra condición que pueda aumentar el riesgo de convulsiones
- Ciertos metales cerca de la cabeza o dispositivos electrónicos implantados
- Cambios de medicamentos o dosis, falta grave de sueño o cambios en el consumo de alcohol u otras sustancias
- Empeoramiento de la depresión, conducta inusual o preocupaciones urgentes de seguridad psiquiátrica

¿Cómo participa la familia?

Para menores, un padre o tutor legal participa en la evaluación y da su consentimiento. La persona joven puede hacer preguntas, expresar preferencias y decidir si desea probar TMS. La decisión compartida considera independencia, apoyo familiar y seguridad.

¿El seguro médico cubre dTMS para adolescentes?

En Florida, Medicare y muchos planes privados pueden cubrir dTMS cuando se cumplen los criterios médicos. En Puerto Rico, verificamos por separado Medicare y los planes privados. La documentación y autorización previa varían; nuestro equipo revisa los beneficios y orienta a las familias.



Los resultados individuales y la cobertura varían. Se requiere una evaluación clínica.

¿Cómo puede coordinarse dTMS con los estudios?

Hay citas disponibles entre las 8:00 a. m. y las 4:00 p. m. Antes de comenzar, planificamos considerando el transporte, la asistencia, las actividades extracurriculares y la duración de cada visita. La mayoría de los pacientes puede regresar a clases u otras actividades habituales después de cada sesión de dTMS.

PREGUNTAS Y CONTACTO

Estamos aquí para ayudarle.

Nuestro equipo puede revisar si el tratamiento es apropiado, los horarios y los próximos pasos.



JACKSONVILLE

904-853-5867

4141 Southpoint Drive East
Suite A
Jacksonville, FL 32216



SAN JUAN

787-558-5888

525 Ave Franklin D Roosevelt
Suite 1214
San Juan, PR 00918



www.BioMentalClinic.com

contact@biomentalclinic.com

Atención compasiva. Tratamientos basados en evidencia.

Estimulación magnética transcraneal profunda para adolescentes

Para jóvenes de 15 a 21 años

- ✓ Terapia complementaria con autorización de la FDA
- ✓ Para jóvenes de 15 a 21 años
- ✓ No invasivo
- ✓ Puede haber cobertura de seguro



787-558-5888

www.BioMentalClinic.com

Cuando el tratamiento para la depresión no es suficiente

La depresión es más que tristeza, y no todas las personas jóvenes necesitan medicamentos. El apoyo de la familia, la escuela, las actividades y la terapia puede ayudar a muchos adolescentes. Cuando los síntomas siguen siendo graves o la atención actual no es suficiente, necesitar otra opción no significa que alguien haya fracasado.

La estimulación magnética transcraneal profunda (dTMS) es un tratamiento complementario no invasivo que se realiza en el consultorio para adolescentes y adultos jóvenes de 15 a 21 años con trastorno depresivo mayor. Puede coordinarse con medicamentos, terapia y apoyo familiar. Las preguntas, preferencias y disposición del adolescente forman parte de la planificación, y las familias no tienen que atravesar el proceso solas.

¿Cómo podría reflejarse una mejoría?

La depresión puede afectar el sueño, los estudios, las relaciones, la confianza y el desarrollo de la independencia. La recuperación es más que una puntuación de síntomas; juntos identificamos metas significativas como:

- Levantarse de la cama y asistir a clases con mayor regularidad
- Retomar el contacto con familiares, amistades y actividades
- Mejorar la concentración, la motivación y el sueño
- Recuperar la esperanza y la confianza en el futuro

¿Qué es dTMS?

La estimulación magnética transcraneal profunda (dTMS) es un tratamiento no invasivo que administra pulsos magnéticos mediante un casco acolchado. Para la depresión, los pulsos estimulan la corteza prefrontal dorsolateral izquierda y redes cerebrales conectadas que participan en la regulación del estado de ánimo.

La dTMS de BrainsWay cuenta con autorización de la FDA como tratamiento complementario para episodios depresivos en adolescentes y adultos jóvenes de 15 a 21 años con trastorno depresivo mayor cuyos síntomas no han mejorado lo suficiente con medicamentos antidepresivos durante el episodio actual. Puede formar parte de un plan más amplio que incluya medicamentos, psicoterapia y otros tratamientos apropiados.

¿Cuándo puede considerarse dTMS?

Puede ser útil considerar la dTMS cuando persisten síntomas importantes de depresión a pesar del tratamiento. Una evaluación integral revisa el diagnóstico, los síntomas, los tratamientos anteriores, los medicamentos, el historial médico y neurológico, los dispositivos implantados, el riesgo de convulsiones y las metas personales.

- La depresión sigue siendo de moderada a grave, afecta la vida diaria o reaparece repetidamente
- La terapia y los medicamentos antidepresivos no han producido suficiente mejoría
- Los efectos secundarios de los medicamentos han sido difíciles de tolerar

Tratamiento sin tiempo de recuperación

El tratamiento no requiere anestesia, sedación, cirugía, hospitalización ni un período de recuperación. Los pacientes permanecen despiertos y sentados, y la mayoría puede regresar a clases o a otras actividades habituales después de la sesión.

Como la dTMS no circula por el cuerpo como un medicamento, generalmente no se asocia con efectos sistémicos de los medicamentos, como aumento de peso o efectos secundarios sexuales. Puede presentarse molestia temporal en el lugar del tratamiento.

Qué esperar durante el tratamiento



La primera visita de tratamiento es más larga e incluye medidas de la cabeza y el mapeo del umbral motor. Esto establece la posición del casco y permite personalizar el nivel de estimulación.



Las sesiones posteriores se programan entre semana durante la fase inicial del tratamiento, seguidas de visitas de reducción gradual o continuación cuando se recomienden.



El progreso, la tolerabilidad y la disposición para continuar se revisan mediante escalas de síntomas y las metas de la vida diaria definidas al comenzar.

Resumen



10-20

Minutos por sesión



4-6

Semanas de visitas de lunes a viernes



36-44

Total habitual de sesiones

Resumen de la evidencia



La autorización de la FDA se basó en datos de la práctica clínica de 1,120 pacientes de 15 a 21 años tratados en 35 centros de los Estados Unidos. Después de 36 sesiones, BrainsWay informó una mejoría promedio de 12.1 puntos en el PHQ-9 y una tasa de respuesta de 66.1%, definida como una mejoría de al menos 50%. No fue un ensayo aleatorizado controlado con tratamiento simulado, y los resultados individuales varían.

Cómo integrar dTMS en su plan de tratamiento



Comuníquese con BioMental directamente o por medio de un profesional de la salud. La consulta revisa sus síntomas, historial de tratamiento, atención actual y metas; no obliga a iniciar tratamiento.

- Continuar con su terapeuta, psiquiatra y otros profesionales actuales
- Con su autorización, BioMental puede solicitar expedientes y coordinar la dTMS con su atención actual